

## PROGRAMME DE FORMATION

### Permis de conduire catégorie C

Référence de l'action : C

#### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Acquérir les connaissances techniques, réglementaires, professionnelles et de sécurité routière permettant de se présenter avec succès aux examens du permis de conduire des véhicules terrestres à moteur relevant de la catégorie C aux articles R 221-4 à R 221-8 du code de la route.

#### PUBLIC

Toute personne souhaitant conduire un véhicule de la catégorie C sur route.

#### PRÉ-REQUIS

- Être titulaire du permis B en cours de validité
- Être âgé de 21 ans minimum
- Avoir passé une visite médicale conformément au décret n°2012-886 du 17 juillet 2012 relatif au contrôle médical de l'aptitude à la conduite depuis 2 ans maximum.
- Avoir satisfait à l'épreuve de l'ETG si le dernier permis a plus de 5 ans
- L'entrée en formation est soumise à la validation de la demande de permis de conduire auprès de l'ANTS

#### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Stage en présentiel :
  - 70 heures sur 2 semaines consécutives. Des leçons supplémentaires peuvent être nécessaires pour présenter les examens officiels à définir après entretien individuel avec le formateur
  - Horaires : 6h00 - 11h00 ; 12h00 - 14h00
  - Effectif maximum : 5 stagiaires
- Travail à la maison sur les supports fournis par l'auto-école

#### LIEU DE LA FORMATION

- Piste d'entraînement : 114 chemin de Saint Cassien 06210 Mandelieu
- Agence de Minelle : 601 avenue de Fréjus 06210 Mandelieu

#### FORMATION EN LIGNE : MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Une partie de la formation se déroule en ligne par l'accès à une plateforme E-learning dédiée. Le stagiaire recevra par email ses identifiants de connexion 3 semaines avant le début de la formation. La durée d'accès à la plateforme est de 1 mois.

#### MOYENS TECHNIQUES ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Salles équipées d'un ensemble multimédia et supports papier interne. Ensemble de véhicules d'instruction conforme à l'arrêté du 23 avril 2012. Aire de manœuvres.

La méthode pédagogique sera active et participative. Elle alternera : les apports d'information du formateur et les mises en pratique sous forme d'exercices (interrogations orales et écrites), d'exercices de maniabilité du véhicule (manœuvres MA, MAR), et conduite sur route.

#### PROFIL DES FORMATEURS

Titulaire d'un BEPECASER, TP ECSR ou équivalent et titulaire de la mention CCS LOURD.

Autorisation d'enseigner en cours de validité.

#### VALIDATION

Permis de conduire C (si réussite aux examens Hors Circulation et Circulation).

### ➤ Séquence optionnelle : épreuve théorique générale du code de la route si l'épreuve est à repasser et préalablement à la formation en présentiel

- La circulation routière (panneaux, intersections, circuler, croiser et dépasser, stationner ou s'arrêter)
- Le conducteur (conduire, défaillance du conducteur)
- La route (nuit et intempéries, autoroute, zones dangereuses)
- Les autres usagers (partage de la route)
- Les notions diverses (documents administratifs, chargement et passagers, infractions)
- Les premiers secours (protéger, alerter et secourir)
- Prendre et quitter son véhicule (s'installer au poste de conduite)
- La mécanique et ses équipements (entretien et dépannage)
- La sécurité du passager et du véhicule (installation des passagers, nouveaux équipements)
- L'environnement (éco-mobilité et éco-conduite)
- Divers (assurance, statistique, alcoolémie, le permis à points...)

### ➤ Séquence 1 : Maîtriser le maniement du véhicule en marche avant, à allure lente hors circulation ou en trafic faible

- Connaître les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord. Savoir les situer et connaître leurs principes de fonctionnement.
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur. Savoir déceler les tâches. Savoir vérifier les niveaux, les pneumatiques et les freins.
- S'installer au poste de conduite. Avoir des notions sur les accidents du travail, les précautions à prendre. Savoir régler le siège et les rétroviseurs ; tenir et utiliser le volant. Utiliser la ceinture de sécurité.
- Savoir regarder autour de soi. Angles morts, rétroviseurs et regard.
- Démarrer et s'arrêter.
- Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe. Connaître le gabarit et les porte-à-faux. Savoir utiliser les rétroviseurs et les commandes.
- Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnement.
- Utiliser la boîte de vitesse (selon l'équipement).

### ➤ Séquence 2 : Effectuer les vérifications courantes de sécurité avant le départ en marche arrière –

### Maîtriser le véhicule en marche arrière – Effectuer des arrêts de précision

- Avoir des notions sur le transport routier de marchandises.
- Connaître la réglementation sociale des transports.
- Avoir des notions sur la réglementation relative à la coordination des transports et connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises. Le conducteur, le véhicule, l'assurance. Attestation et certificat de transport de marchandises
- Connaître et savoir vérifier les équipements et les organes spécifiques
- Connaître les caractéristiques et dimensions du véhicule
- Diriger le véhicule en marche arrière, en ligne droite et en courbe. Connaître le gabarit et les porte-à-faux. Savoir utiliser les rétroviseurs et les commandes
- Savoir effectuer un arrêt avec précision
- Connaître le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule

### ➤ Séquence 3 : Acquérir les connaissances professionnelles et réglementaires pour se préparer aux interrogations écrites et orales de l'examen

- Situations dégradées et accidents
- Le conducteur
- Equipement des véhicules
- Réglementation sociale européenne et française
- Réglementation transport
- Documents spécifiques (conducteur, véhicule, transport)
- Masses et dimensions des véhicules
- Règles de circulation et signalisation spécifiques
- Mécanique
- Conduite dans des conditions atmosphériques difficiles
- Comportement en présence d'un accident
- Conduite en montagne ou zones accidentées
- Gestes et postures, accident du travail
- Chargement, la surcharge
- Dépassement
- Dynamique du véhicule Alcool, médicaments, stupéfiants, fatigue et troubles du sommeil
- Eco-conduite et conduite citoyenne
- Angles morts, porte-à-faux
- Comportement en tunnels et aux passages à niveau
- Systèmes de sécurité et d'aides à la conduite

### ➤ Séquence 4 : Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation – Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres

## **usagers – Pratiquer une conduite autonome sûre et économique**

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Respecter les règles de circulation
- Positionner le véhicule et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire
- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de façon sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- Suivre un itinéraire de façon autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Préparer un trajet longue distance en autonomie
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : PAS
- Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation, ...)
- Notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'Eco-conduite

### **🔄 Séquence 5 : Bilan et Synthèse du stage**

- Bilan de la formation
- Synthèse du stage
- Evaluation de satisfaction de la formation.

## DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

➡ **L'examen théorique générale** : Si votre dernier permis obtenu date de + de 5 ans, vous devrez passer l'ETG (épreuve théorique général, c'est le code de la route « voiture »). Elle se déroule dans un centre d'examen géré par un opérateur privé (agrée par l'Etat). L'épreuve se passe sur une tablette en individuel, c'est une épreuve de type QCM. Les candidats sont reçus à l'examen à partir de 35 bonnes réponses sur 40 questions.

➡ **L'épreuve Plateau** (épreuve hors circulation, nécessaire pour passer l'épreuve circulation)

L'objectif est de vérifier vos connaissances (réglementation des transports, code de la route, sécurité et signalisation routière, facteurs de sécurité liés au chargement, la mécanique, les vérifications avant le départ et la réalisation d'une manœuvre).

- L'interrogation écrite Permis C : Elle peut être individuelle ou collective, elle permet de vérifier les connaissances du candidat sur des thèmes difficilement contrôlables en pratique tels que : les situations dégradées et accidents, le conducteur, l'équipement des véhicules, la réglementation sociale européenne et française, les règles du transport, les masses et dimensions du véhicule, les règles de circulation et signalisation spécifiques et la mécanique. Si vous obtenez moins de 5 bonnes réponses, votre note sera éliminatoire.
- Les vérifications courantes de sécurité : L'objectif des vérifications courantes de sécurité est de s'assurer que vous êtes apte à procéder aux contrôles et vérifications du véhicule avant le départ en circulation.
- L'Interrogation Orale : L'objectif de l'interrogation orale, est de s'assurer au cours d'un échange entre l'expert et le candidat, que ce dernier possède des connaissances théoriques liées à la sécurité et est capable d'adapter sa conduite à des situations complexes.
- Le test de maniabilité (manœuvre) : 4 manœuvres seront à savoir faire, une des 4 sera tirée au sort le jour de l'examen (vous avez droit à une seconde manœuvre si la première ne donne pas satisfaction).

➡ **L'épreuve Circulation** :

Elle peut être réalisée : en ville, sur route et sur autoroute. Cette épreuve dure 60 minutes. Vous serez évalué sur : le respect du code de la route, la maîtrise du véhicule, la capacité à circuler en sécurité et l'autonomie dans la réalisation du trajet (phase de 10 minutes d'autonomie).

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Le stagiaire répond à un questionnaire d'auto-évaluation en début de formation, puis est ensuite évalué par le formateur au fur et à mesure de la formation. En fin de formation, le stagiaire est invité à répondre à un nouveau questionnaire d'auto-évaluation. L'évaluation finale des acquis est sanctionnée par le passage d'un examen devant un inspecteur du permis de conduire et de la sécurité routière (IPCSR).

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Certains handicaps étant incompatibles avec la conduite des véhicules terrestres à moteur, il est demandé aux personnes atteintes d'un handicap qui souhaitent suivre cette formation, de nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les opportunités/possibilités/difficultés dans le suivi de cette formation. Notre référente Handicap a été formée pour vous accueillir et répondre au mieux à vos demandes : contactez-la par courriel à [contact@autoecolecapitou.com](mailto:contact@autoecolecapitou.com)